

# Oportunidades coordinadas de recuperación y empoderamiento (CORE)

*Oportunidades coordinadas de recuperación y empoderamiento (CORE, Coordinated Opportunities for Recovery and Empowerment), un programa de los Servicios de Salud Conductual de Wraparound Milwaukee, brinda esperanza y apoyo para niños y adultos jóvenes (de 10 a 23 años de edad) que presenten psicosis o tengan un alto riesgo clínico de padecerla (CHR-P). Mediante conexiones con servicios basados en la comunidad, el programa CORE puede ayudar a alentar una calidad de vida positiva, ahora y en el futuro.*

**Que los adolescentes y adultos jóvenes reciban la atención correcta después de un primer episodio psicótico reduce las recaídas posteriores en más de un 50 %\*.**

\*Según el Child Mind\* Institute

## ¿Qué es la psicosis?

La psicosis es una afección médica que afecta el cerebro. Puede empezar a cualquier edad y puede ser desencadenada por cosas tales como:

### Características genéticas

- Antecedentes familiares

### Factores estresantes

- Enfermedades físicas
- Consumo de sustancias (marihuana, alucinógenos y medicamentos estimulantes)
- Traumas psicológicos o traumatismos físicos

En general, la psicosis causa una interferencia en la capacidad del cerebro de distinguir entre las percepciones y la realidad. Los signos y síntomas de la psicosis comienzan frecuentemente durante etapas fundamentales del desarrollo cerebral. Cuando los niños y adultos jóvenes sufren cambios hormonales durante la pubertad, corren un mayor riesgo de presentar un primer episodio de psicosis.

La psicosis puede no tener explicación, y confundir y atemorizar,

no solo al niño o adulto joven que la presente, sino también a su familia, amigos y otras personas involucradas en su vida.

La psicosis no se puede prevenir, pero se puede controlar con ayuda de servicios de apoyo basados en la comunidad, tales como los que se prestan por medio de los Servicios de Salud Conductual del Condado de Milwaukee y el programa CORE de Wraparound Milwaukee.

Cuanto antes se evalúe al niño o adulto joven, se le diagnostique psicosis, y se le brinde un tratamiento adecuado adaptado a sus necesidades específicas, antes podrá comenzar su retorno a una vida sana, positiva y productiva.

## ¿Cómo se ve la psicosis?

Al entrar los niños en su adolescencia y los primeros años de su edad adulta, son de esperar cambios de estado de ánimo, actitud e incluso niveles de energía a medida que su cuerpo y su mente se desarrollan. Los siguientes, sin embargo, son

signos tempranos de advertencia de que el niño o adulto joven podría estar presentando síntomas de psicosis.

- Ideas delirantes
- Pensamiento o habla desordenados
- Perturbación o disminución del cuidado personal
- Incomodidad extrema con los demás
- Fijación en creencias falsas
- Alucinaciones
- Falta de emociones
- Emociones fuertes e inapropiadas
- Desconfianza y sospecha
- Dificultad para concentrarse
- Ideas o percepciones inusuales
- Retraimiento

Si algún niño o adulto joven que usted conozca muestra signos de psicosis, comuníquese con un profesional de la salud o **llame a la Línea de recursos y derivaciones al 414-257-7607 para obtener más información y programar una evaluación.**



# Llame al programa CORE al 414-257-7607 para obtener más información y programar una evaluación.

## ¿Qué es el programa CORE y cómo puede ser de ayuda?

Nuestro programa CORE está diseñado para establecer conexiones transformadoras entre aquellos que las necesiten y prestadores de servicios especialmente seleccionados y basados en la comunidad que están excepcionalmente calificados para atender a niños y adultos jóvenes que presenten psicosis.

Toda la participación en el programa CORE es 100 % voluntaria para quienes estén dispuestos a obtener tratamiento y cumplan los siguientes requisitos de aptitud:

- **Tener de 10 a 23 años de edad**
- **Ser residente del condado de Milwaukee**
- **Ser apto para recibir Medicaid**
- **Haber experimentado un inicio de psicosis en los dos últimos años**
- **Tener un diagnóstico médico de psicosis (no especificado de otro modo), esquizofrenia, o trastorno esquizoafectivo o esquizofreniforme**
- **Correr un alto riesgo clínico de padecer psicosis sobre la base de sus antecedentes familiares o síntomas actuales**

Una evaluación proporcionada por medio del programa CORE puede ayudar a determinar la aptitud. A partir de allí, se puede poner a los niños o adultos jóvenes en contacto con apoyos transformadores, educación, y estrategias de atención a corto o largo plazo —sin costo para los participantes— para ayudarlos a volver a encaminar su vida.

**3 de cada 100 personas se ven afectadas por psicosis durante su vida.\* ¡Comuníquese con el programa CORE hoy mismo!**

\*Según la Alianza Nacional de las Enfermedades Mentales (NAMI, National Alliance for Mental Illness)

## Su equipo dedicado de CORE

Empoderar a los niños y adultos jóvenes en su recuperación es una parte esencial del programa CORE. Cada niño o adulto joven impulsa la creación de su equipo de CORE, que comprende profesionales altamente calificados, atentos y compasivos que prestarán asistencia con:

### 1. COORDINACIÓN DE LA ATENCIÓN

Identificar y coordinar apoyos personales, comunitarios y profesionales para satisfacer necesidades, enseñar capacidades y "rodear" al niño o adulto joven y a su familia de dichos apoyos.

### 2. TERAPIA

Proporcionar respaldo, orientación, instrucción y conciencia para ayudar a reducir los síntomas de psicosis, manejar el estrés, evitar los factores desencadenantes y aprender estrategias para lidiar.

### 3. APOYO PARA EL EMPLEO Y LOS ESTUDIOS

Ayudar al niño o adulto joven a tomar medidas para cumplir de manera satisfactoria sus objetivos educativos y laborales personales.

### 4. APOYO DE PARES

Obtener una percepción de la recuperación y sentido de esperanza de otros que hayan pasado por experiencias similares con la psicosis y aprendido a llevar una vida sana y productiva.

### 5. TERAPIA OCUPACIONAL

Proporcionar una evaluación e intervención personalizadas que ponga un énfasis especial en el procesamiento sensorial y en técnicas de modulación sensorial para aliviar la aflicción causada por la sensibilidad sensorial relacionada con la psicosis.

### 6. GESTIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

Enseñar acerca de los beneficios y efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos que un profesional de la salud puede prescribir como parte de un plan de tratamiento especializado.

Además de los integrantes del equipo de CORE, los padres, otros familiares, amigos y cuidadores del niño o adulto joven son asociados importantes durante el proceso de tratamiento y recuperación.



MILWAUKEE COUNTY  
DEPARTMENT OF HEALTH  
& HUMAN SERVICES  
**BEHAVIORAL  
HEALTH SERVICES**

**CORE**  
Coordinated Opportunities for Recovery and Empowerment

Empoderar vidas seguras, saludables y significativas asegurándose de que todos estén conectados con una atención de la salud conductual maravillosa.

La División de Salud Conductual del Condado de Milwaukee (BHD, Milwaukee County Behavioral Health Division) es el punto de conexión comunitaria a una atención de la salud conductual vital y de alta calidad. Proporcionamos atención y tratamiento a adultos, adolescentes y niños con enfermedades mentales, trastornos por abuso de sustancias y enfermedades concomitantes.

Está en nuestra naturaleza esforzarnos con constancia y coraje para mejorar nuestra comunidad, porque todos en el condado de Milwaukee merecen tener acceso a servicios de salud conductual que puedan ayudarlos y cambiarles la vida. Porque cada persona se merece acceso a una atención compasiva y de calidad sin importar su capacidad de pago.